

## Wo findet deine Mutter Hilfe?

### Frauen helfen Frauen e.V.

Frauenhaus und Beratungsstelle  
Berger Straße 40 - 42  
60316 Frankfurt/Main  
Tel.: 069 573055

Deine Mutter kann sich beraten lassen oder zusammen mit dir und deinen Geschwistern in ein Frauenhaus gehen.

Bestelladresse für Flyer:

Frauen helfen Frauen  
Postfach 560235  
60407 Frankfurt am Main  
Tel. 069 48 98 65 51  
E-mail: [info@frauenhaus-ffm.de](mailto:info@frauenhaus-ffm.de)



Landesarbeitsgemeinschaft der  
autonomen Frauenhäuser Hessen

# Schlagen verboten!

wenn Papa  
Mama haut...



### Kennst du das?

Dein Papa schreit deine Mama an,  
beschimpft und schlägt sie.  
Das macht dir Angst.

Manchmal ist er ganz lieb,  
manchmal richtig gemein.  
Du verstehst nicht,  
was mit deinen Eltern los ist.

Du denkst, du darfst mit niemandem  
darüber sprechen. Du glaubst, das passiert  
nur in deiner Familie.



### Das stimmt nicht!

Gewalt gibt es auch in anderen Familien. Es ist nicht deine oder Mamas Schuld, wenn Papa schreit und schlägt. Gewalt in der Familie ist nicht okay. Dein Papa hat kein Recht dich oder deine Mama zu schlagen! Er darf euch auch keine Angst machen, euch drohen oder einsperren.

### Was kannst du tun?

Es tut gut, Menschen denen du vertraust, davon zu erzählen. Schlechte Geheimnisse, die Bauchschmerzen machen, darf man weitersagen. Du darfst dir Hilfe holen!

### Mit wem kannst du sprechen?

Verwandten, Freundinnen und Freunden, Nachbarinnen und Nachbarn, Lehrerinnen und Lehrern, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeitern, Betreuerinnen und Betreuern, Trainerinnen und Trainern



Wenn du, deine Geschwister oder deine Mutter in **Gefahr** seid und ihr schnell Hilfe braucht, dann rufe unter **110 die Polizei** an. Sie ist Tag und Nacht erreichbar.

### Wo findest du Hilfe?

Deutscher Kinderschutzbund  
Frankfurt Tel.: 069 97090120



FeM Mädchenhaus - Beratungsstelle  
Tel.: 069 53 10 79  
[www.fem-onlineberatung.de](http://www.fem-onlineberatung.de)



Frankfurter Kinderbüro  
Tel.: 069 212 39001



Frankfurter  
Kinder- und Jugendschutztelefon  
Tel.: 0800 2010111



Sorgentelefon für Kinder und  
Jugendliche e.V. Frankfurt  
Tel.: 116111 oder 080011103 33

